



CLÍNICA 
CENTRO DE MEDICINA INTERNACIONAL

REQUISITOS PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO

Toma de muestra de orina con bolsa recolectada

Indicaciones:

- Antes de acercarse al entorno del paciente para tomar este tipo de muestra de debe realizar higienes de manos.
- Separar las piernas del niños.
- Utilizando guantes no estériles, realizar lavado de la región genital. Después de terminar el lavado, retirar los guantes y descartarlos.
- Realizar higiene de manos.
- Secar con gasas estériles, no aplicar aceites, talcos u otra sustancia en el área preparada.
- Retirar el papel protector de la banda adhesiva de la bolsa de recolección.
- En los niños, adherir firmemente la bolsa en la base del pene presionando las bandas sobre la piel del paciente.
- En las niñas estirar la piel de los genitales. Presionar las bandas adhesivas firmemente a la piel alrededor de los genitales. Iniciar en el espacio que hay entre el ano y la vagina para evitar la contaminación de la muestra desde el área rectal.
- Confirmar que no queden pliegues o espacios abiertos en la banda adhesiva.
- Comprar en la droguería o provisto por el laboratorio) sin contaminar el recipiente
- Cerrar el frasco verificando que no se produzcan goteos y rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.
- Después de recolectada llevarla antes de 1 hora al laboratorio clínico.

Deoxipirridinolina (Pyrilinks):

Indicaciones:

Orina de retención de dos horas, preferiblemente la segunda de la mañana. **Llevar al laboratorio antes de 1 hora.**

Parcial de orina:

(Uroanálisis – P de 0 – P.O.), Urocultivo.

Indicaciones:

Procedimiento en hombres:

- Antes de iniciar el procedimiento, el paciente debe lavarse las manos con agua y jabón.
- En el caso de pacientes que no se haya realizado la circuncisión, debe retraerse el prepucio ara dejar expuesto el glande y el meato urinario.
- Iniciar la micción en el inodoro. Al llegar a la porción media de la micción, recolectar la muestra en el frasco estéril sin contaminar el recipiente.
- Rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.

Procedimiento en mujeres:

- Para la recolección, no debe tener el periodo menstrual.
- Antes de iniciar el procedimiento, el paciente debe lavarse las manos con agua y jabón.
- Lavar bien los genitales por lado y lado con abundante agua y jabón eliminando cualquier secreción. Dejar secar por unos segundos.
- Eliminar la primera la parte de la micción. Luego retener y de la mitad de micción, recolectar la muestra de orina en el frasco estril (comprar en droguería o provisto por el laboratorio), sin contaminar el recipiente.
- Rotular la muestra con el nombre y número de identificación del paciente y la hora de recolección.

Recolección de orina de 24 horas:

(reclamar el recipiente en el laboratorio o en su defecto un recipiente de agua)

- La recolección debe ser completa y exacta para garantizar los resultados.
- No ingerir bebidas alcohólicas.
- Eliminar la primera orina de la mañana y anotar la hora de inicio de recolección.
- Recolectar la totalidad de la orina del día y de la noche, hasta la primera del siguiente día.
- Conservar la orina en lugar fresco o en nevera (preferiblemente), mantener el recipiente bien tapado.
- Terminada la recolección llevar al laboratorio al laboratorio entre 6:00 a.m – 10:00 a.m.
- Si el paciente en el examen de "Depuración de Creatinina", se debe tomar el mismo día una muestra de sangre.

Ácido Vanilmandélico (VAM):

Indicaciones:

No debe ingerir café, té, tabaco, postres fruta o caramelos, dos días antes y durante la recolección de la orina.

No debe ingerir medicamentos como aspirina, piridoxina, L-dopa y amoxicilina una semana antes de la recolección de orina o según prescripción médica.

Durante la toma de la muestra evite realizar ejercicio fuerte.

Metanefrinas, Catecolaminas:

Indicaciones:

- Evite la ingesta de café, té, tabaco dos días antes de la recolección y durante la toma de la muestra.
- Evite hacer ejercicio fuerte.

Curva de glicemia e insulina:

Indicaciones:

- ✓ Disponibilidad de 2 a 3 horas según las indicaciones.
- ✓ No realizar ejercicio, permanecer sentado durante el tiempo que dure la prueba.
- ✓ Si presenta algún malestar como mareo, náuseas, dolor de cabeza, etc. Comunicarse inmediatamente con el laboratorio.
- ✓ No ingerir ninguna bebida ni alimento durante la prueba, ni fumar, ni masticar chicle.

Antígeno Prostático PSA

Indicaciones:

- No tener relaciones sexuales tres días antes.
- No montar a caballo, ni en bicicleta, ni hacer ejercicios fuertes.
- No haberse realizado tacto rectal. 1 semana antes de la prueba.
- No biopsia prostática 6 semanas antes de la prueba.

Sangre oculta en Materia Fecal:

Indicaciones:

- Mujeres no recolectar durante el periodo menstrual
- Paciente no recolectar cuando sufra sangrado por hemorroides o sangrado en orina.
- Suspender 48 horas antes de la recolección de la muestra no ingerir Alcohol, ni aspirina y otros medicamentos que puedan causar irritación gastrointestinal.
- No se necesita ninguna restricción de dieta antes de realizar la prueba.
- La muestra no debe ser recolectada del sanitario ni mezclada con orina.
- Entregar en laboratorio máximo dos horas después.



Perfil lipídico

Indicaciones:

- No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de la muestra.

Hormona estimulante de tiroides

Indicaciones:

- No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes de la toma del examen.
- Dormir bien de 6 - 8 horas.
- No realizar ejercicio antes de la prueba.

Prolactina

Indicaciones:

- Se debe presentar el paciente 2 horas después de levantarse.
- En pacientes con solicitud de POOL de Prolactina(3 muestras con intervalo entre cada muestra de 20 minutos)

Acido 5 Hidroxi-indol-acético:

Indicaciones:

Dos días antes y durante la recolección de la muestra suspenda alimentos como banano, vainilla, berenjena, aguacate, piña, ciruela, tomate, nueces y chocolate.

Cultivo de Hongos y KOH

Indicaciones:

- No aplicarse cremas.
- No tener esmalte en las uñas 4 días antes del examen.

Secreción Vaginal

Indicaciones:

- No tener relaciones sexuales tres días antes de realizar el examen.
- No tener el periodo.
- No aplicarse cremas, óvulos ni hacerse duchas vaginales.

Exámenes que requieren ayuno:

(8 a 12 horas de ayuno)

- ACTH.
- Aldosterona.
- Androstenediona.
- Calcitonina.
- Carotenos.
- Ferritina.
- Folato.
- Fósforo.
- Glicemia
- **Perfil lipídico:** (Colesterol total, colesterol de alta y baja densidad (HDL y LDL) y Triglicéridos), no consumir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de la muestra.
- Hierro sérico y capacidad de combinación.
- Hormona de crecimiento.
- Insulina.
- Somatomedina y proteína transportadora de Somatomedina.
- PTH - Paratohormona.
- Renina.
- Testosterona Libre.
- 17 - OH progesterona.
- Transferrina.
- Vitamina B12.
- Curva de tolerancia a la glucosa.

Para solución de inquietudes,
contáctese con:

laboratoriovip@miclinicavip.com

CLÍNICA VIP
CENTRO DE MEDICINA INTERNACIONAL



Horarios de atención Bogotá

Clínica VIP: Calle 97 No. 23-10

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 10:00 a.m.

Exámenes de rutina.

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 9:00 a.m.
Glicemias y/o insulina pre y post desayuno y post carga.

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina.

Centros Médicos AXA COLPATRIA

Sede Chicó:

Tv. 23 No. 95 -53 Edificio Ecotek 95, piso 8

**Sede Santa Barbara:
Calle 116 No. 23-06**

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 10:00 a.m.
Exámenes de rutina.

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 9:00 a.m.
Glicemias y/o insulina pre y post desayuno y post carga.

Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina.

Bucaramanga

Centros Médicos AXA COLPATRIA

**Sede Bucaramanga:
Carrera 34 No. 57 - 17**

Lunes a Sábado: 6:00 a.m. - 10:00 a.m.
Exámenes de rutina.

Lunes a Sábado: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Glicemias y/o insulina pre y post desayuno y post carga.
Curva de tolerancia a la glucosa o de insulina.

Comunicarse a los teléfonos:

Bogotá: (601) 7452727 Ext. 1201 - 1202

Bucaramanga: (607) 6979680 Ext. 112 - 118